

## Vejledning til patienter om medicinsk abort.

Inden den medicinske abort kan påbegyndes, optages en journal, og der foretages en gynækologisk undersøgelse inkl. ultralydsskanning og undersøgelse for klamydia.. Du skal endvidere læse og underskrive "Anmodning om svangerskabsafbrydelse".

For at foretage medicinsk abort skal du være meget tidlig gravid, dvs. ikke mere end 8 uger = 56 dage.

Du bør ikke være alene den dag, du aborterer.

Inden du går hjem tager du 2 tablet Mifegyne, der vil bevirke, at graviditeten går til grunde i løbet af et døgn. Det er herefter ikke længere muligt at fortryde.

I det/de første døgn kan det forekomme, at du begynder at bløde. Dette er helt normalt.

Du får udleveret 3 tabletter Cytotec, 2 stk. Panodil og 2 stk. Ipren, som du får med hjem. De skal alle sammen tages om morgenen 2 døgn senere. Cytotec kan synkes eller du kan vælge selv at placere dem dybt i skeden. Det sidste er mest effektivt og giver færrest gener.

Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen og livmodermunden til at åbne sig, hvorved graviditeten udstødes. Dette sker normalt i løbet af 3-6 timer. Blødningen vil være kraftigere end en normal menstruation, evt. med klumper, ligesom sammentrækninger af din livmoder kan medføre lette til moderate smerter. Selvom blødningen er kraftig, er det yderst sjældent, at der er behov for nogen behandling.

Nogle kvinder kan føle ubehag i form af kvalme og utilpashed under forløbet, hvilket kan være generende, men ikke unormalt.

Som smertestillende kan du anvende håndkøbsmedicin, f.eks. 2 tabletter Ipren sammen med 2 tabletter Paracetamol (Pamol/Pinex/Panodil). Du må dog ikke tage mere end 6 stk. Ipren og 8 stk. Paracetamol per dag.

Efter aborten er det normalt at bløde lidt kraftigere end en normal menstruation og at have lette murrende menstruationssmerter, men det vil langsomt aftage i løbet af ca. 2 uger. Behovet for sygemelding er individuelt, men regn med at tage det med ro et par dage. Undgå samleje, karbad og swimmingpool så længe du bløder og anvend ikke tampon.

Med hensyn til prævention kan du begynde med p-piller om aftenen, den dag du har taget Cytotec tabletterne. Hvis du ønsker spiral, kan den oplægges efter næste menstruation.

Du vil blive ringet op dagen efter, du har taget Cytotec, så vi kan høre, hvordan du har det og om hvordan forløbet har været.

2 uger efter første besøg, skal du komme til en kontrolskanning. Det er vigtigt, at du møder op, da man enkelte gange ser, at graviditeten fortsætter trods medicinen.

For yderligere information henvises til vores hjemmeside: [www.drlund.dk](http://www.drlund.dk)



**GYNÆKOLOGISK KLINIK**

*v. speciallæge Niels Lund*

Odensevej 25, 1. sal, 5500 Middelfart

Tlf. 6440 0046